

# Fisioterapia en pelviperineología

Una visión diferente de la  
patología de la mujer

FORMATO INTENSIVO  
80h lectivas  
Docente: Laura Gómez García

1er Seminario: 11-15 marzo 2020

2ª Seminario: 15-19 abril 2020

COLABORAN



## **OBJETIVOS DOCENTES:**

a) Objetivo General: conocimiento amplio de todas las estructuras implicadas en el proceso, desarrollando un razonamiento clínico para el planteamiento y ejecución del tratamiento adecuado a cada paciente.

b) Objetivos Específicos:

- Manejo de técnicas específicas miofascial.
- Conocimiento y desarrollo de la punción seca en diafragma pélvico y musculatura expélvica relacionada.
- Planificación de sesiones de trabajo grupal.
- Planificar un tratamiento personalizado combinando el trabajo en cabina, con ejercicios domiciliarios adecuados a cada paciente.

## **LUGAR DE REALIZACIÓN**

Centro de fisioterapia pelviperineal . Ketty Ruiz

C/ Pau Piferrer, 13

07011 Palma de Mallorca

## **MODO DE INSCRIPCIÓN:**

Correo electrónico: [suelopelvico.kettyruiz@gmail.com](mailto:suelopelvico.kettyruiz@gmail.com)

## **PRECIO: 800€**

### **Reserva de plaza :**

- se abonará por transferencia bancaria el 50% del coste de curso.
- un mes antes del comienzo de la formación se abonará el 50% restante.

Se ruega poner en concepto del nombre del alumno y enviar copia del justificante bancario, para una correcta gestión de las reservas.

Las anulaciones un mes antes de comenzar el curso, supondrán la devolución integral del dinero abonado, si se anula 15 días antes, sólo se devolverá el 50% del dinero entregado hasta la fecha siempre y cuando la anulación sea por causas de fuerza mayor. Las anulaciones un día antes del comienzo del curso, supondrán la no devolución del dinero abonado.

La organización se reserva la anulación del curso si no se llega al mínimo de asistentes.

Nº mínimo de alumnos: 13

Nº máximo de alumnos: 20

# Programa 1er Seminario: 11-15 marzo 2020



## La pelvis como centro derivador de cargas

### Introducción:

El conocimiento profundo de la anatomía, las relaciones fasciales y las cadenas musculares nos permite una evaluación exhaustiva para el correcto planteamiento y ejecución de nuestro tratamiento.

Nuestra finalidad será identificar las lesiones que provocan y perpetúan la sintomatología, para realizar un abordaje global de la patología. Orientando al paciente para evitar mecanismos lesionales en su vida diaria.

- Recuerdo anatómico endopélvico y exopélvico.
- Cadenas musculares y fasciales, vías anatómicas.
- Tipologías corporal, expresión psicocomportamental.
- Evaluación endopélvica (manual, biofeedback y ecográfica)
- Test de evaluación exopélvica
- Patología en pelviperineología
- Puntos Gatillo miofasciales exopélvicos de interés. Localización y punción

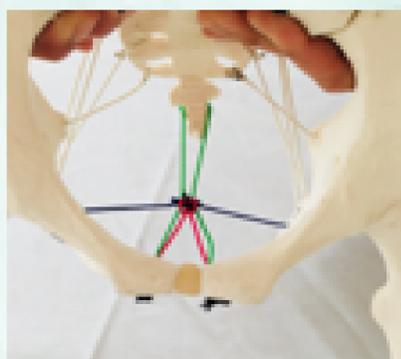


## Terapia Manual en pelviperineología

### Introducción:

El abordaje desde la terapia manual, nos permite recuperar la correcta tenseguridad de las estructuras implicadas en el proceso patológico, teniendo en cuenta el amplio abanico de posibilidades de las que puede utilizar un fisioterapeuta, teniendo en cuenta la tipología de cada paciente en particular y la calidad de su tejido.

- Puntos gatillo miofasciales endopélvicos (localización y punción)
  - Técnicas miofasciales exopélvicas. Teoría y Práctica
  - Técnicas miofasciales endopélvicas. Teoría y Práctica
  - Herramientas a nuestro alcance: Punción seca, cupping, fibrolisis instrumental.
- Teoría y Práctica



# Programa 2ª Seminario:

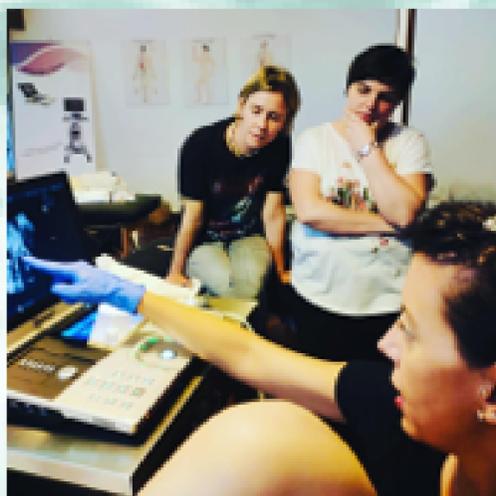
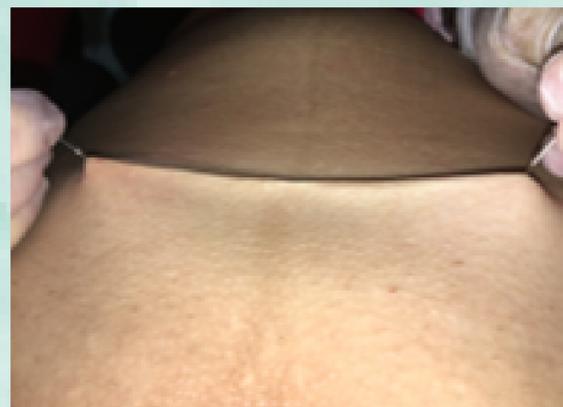
15-19 abril 2020

## Adherencias en el tejido como punto de conflicto

### Introducción:

Tanto si el paciente presenta adherencias post quirúrgicas, como las inherentes que se pueden provocar por el propio tejido y su falta de movilidad, dichas adherencias pueden empeorar o enlentecer el proceso de rehabilitación que llevamos a cabo, por lo que se hace indispensable la evaluación de las mismas y su resolución en la medida de lo posible.

- Resolución de dudas seminario 1-2 y prácticas.
- Evaluación manual de adherencias.
- Evaluación ecográfica de adherencias.
- Tratamiento mediante punción.
- Tecarterapia como herramienta.



## Gimnasia Propioceptiva y Abdomen. Método GPA ®

### Introducción:

De la integración correcta por parte del paciente del movimiento justo en su día a día depende la perpetuación de la mejora conseguida por nuestro tratamiento.

Por lo que se hace necesario un método de trabajo corporal guiado y personalizado.

La mayor parte de las usuarias de los servicios de pelviperineología son hiperpresivas en su activación abdominal, por lo que nuestro método de trabajo se basa en una respiración depresiva, que utilizada de manera simultánea con ejercicios de tonificación y stretching miofascial, nos permite retomar y mantener la optima derivación de la presión abdominal. Impidiendo que afecte a la pelvis y mejorando así la activación del diafragma pélvico.

- Orígenes del trabajo corporal GPA
- Ejercicios de Stretching por cadenas miofasciales.
- Gimnasia propioceptiva
- Aparatología de ayuda a la tonificación en consulta y en el domicilio

